

## Halbtagestraining

### IHHT-Training (CellAirOne®) und Ruhestoffwechsellmessung (e-scan)

Das Halbtagestraining bietet die ideale Gelegenheit, den Umgang mit dem CellAirOne® und e-scan zu üben und Sicherheit darin zu gewinnen. Die 5-Platz-Anlage von Fit4Life offeriert hierfür beste Voraussetzungen. Für dieses Training werden Kunden von Fit4Life eingeladen, es dürfen natürlich eigene Kunden eingeladen werden.

#### Zielgruppe:

Besitzer und Anwender eines CellAirOne® und/oder eines e-scan-Stoffwechselanalysegeräts

#### Trainingsziele:

Sicherheit gewinnen im Umgang mit den Geräten, die richtigen Protokolleinstellungen wählen, Protokolle und Analysen interpretieren (Hinweis: Es können eigene Protokolle und Auswertungen mitgebracht werden. Diese werden in der Gruppe diskutiert.)

#### Kursinhalt:

- IHHT-Protokolle erstellen, durchführen und interpretieren
- Eigene Protokolle besprechen
- Analysen des Ruhestoffwechsels durchführen und interpretieren sowie Empfehlungen abgeben
- Vorhandene Analysen besprechen

<b>Datum:</b>	Freitag, 20. November 2020
<b>Zeit:</b>	16–21 Uhr
<b>Ort:</b>	Fit4Life, Hardstrasse 10, 5301 Siggenthal Station
<b>Kosten:</b>	CHF 80 (für 5 Stunden, inkl. stoffwechselfgerechter Verpflegung 😊)
<b>Kursleitung:</b>	Michael Back, Stoffwechselexperte
<b>Auskunft/Anmeldung:</b>	Fit4Life, 056 268 67 78, irene.schweizer@fit4life.ch
<b>Anmeldeschluss:</b>	Montag, 16. November 2020
<b>Teilnehmerzahl:</b>	mind. 4 Personen, max. 12 Personen

#### Angeboten durch:

##### **Stoffwechselberatung Schweiz GmbH**

Birrhaldenweg 420  
5324 Full-Reuenthal  
www.stoffwechselberatung.ch / 076 338 20 35

#### Ausbildungsort:

##### **Fit4Life**

Hardstrasse 10  
5301 Siggenthal Station  
www.fit4life.ch / 056 268 67 78