

Halbtagestraining

IHHT-Training (CellAirOne®) und Ruhestoffwechsellmessung (e-scan)

Das Halbtagestraining bietet die ideale Gelegenheit, den Umgang mit dem CellAirOne® und e-scan zu üben und Sicherheit darin zu gewinnen. Die 5-Platz-Anlage von Fit4Life offeriert hierfür beste Voraussetzungen. Für dieses Training werden Kunden von Fit4Life eingeladen, es dürfen natürlich eigene Kunden eingeladen werden.

Zielgruppe:

Besitzer und Anwender eines CellAirOne® und/oder eines e-scan-Stoffwechselanalysegeräts

Trainingsziele:

Sicherheit gewinnen im Umgang mit den Geräten, die richtigen Protokolleinstellungen wählen, Protokolle und Analysen interpretieren (Hinweis: Es können eigene Protokolle und Auswertungen mitgebracht werden. Diese werden in der Gruppe diskutiert.)

Kursinhalt:

- IHHT-Protokolle erstellen, durchführen und interpretieren
- Eigene Protokolle besprechen
- Analysen des Ruhestoffwechsels durchführen und interpretieren sowie Empfehlungen abgeben
- Vorhandene Analysen besprechen

Datum:	Freitag, 18. Dezember 2020
Zeit:	16–21 Uhr
Ort:	Fit4Life, Hardstrasse 10, 5301 Siggenthal Station
Kosten:	CHF 80 (für 5 Stunden, inkl. stoffwechselfgerechter Verpflegung 😊)
Kursleitung:	Michael Back, Stoffwechselexperte
Auskunft/Anmeldung:	Fit4Life, 056 268 67 78, irene.schweizer@fit4life.ch
Anmeldeschluss:	Montag, 14. Dezember 2020
Teilnehmerzahl:	mind. 4 Personen, max. 12 Personen

Angeboten durch:

Stoffwechselberatung Schweiz GmbH

Birrhaldenweg 420
5324 Full-Reuenthal
www.stoffwechselberatung.ch / 076 338 20 35

Ausbildungsort:

Fit4Life

Hardstrasse 10
5301 Siggenthal Station
www.fit4life.ch / 056 268 67 78