

---

## Ausbildung Stoffwechselberater/in (mit Schwerpunkt Stoffwechselwoche)

Der Stoffwechsel ist Grundlage des Lebens. Jeder biochemische Prozess in unserem Körper ist Teil des Stoffwechsels. Wenn wir atmen, essen oder schwitzen – der Stoffwechsel ist immer daran beteiligt. Will man eine kompetente Stoffwechselberatung durchführen, ist fundiertes Wissen über den Stoffwechsel entscheidend. Man muss die Theorie kennen und verstehen, um sie zielführend in der Praxis anwenden zu können.

Wir bieten Ihnen dieses fundierte Wissen. Unser Ausbildungskonzept baut auf jahrelanger Erfahrung auf, womit der Bezug zur Praxis gewährleistet ist. Kompetenz, Umsicht und pädagogisches Geschick zeichnen das Ausbildungsteam aus.

### Zielgruppe der Ausbildung:

Ärzte, Therapeutinnen, Personaltrainer, Gesundheitsberaterinnen

### Kursziel:

Kompetente Stoffwechselberatungen durchführen, Lebensunterhalt damit verdienen

### Kursinhalt:

- Basis- und Vertiefungswissen über den Stoffwechsel
- Intermittierende-Hypoxie-Hyperoxie-Training als Grundlage eines funktionierenden Stoffwechsels
- Einfluss der Atmung auf den Stoffwechsel (Buteyko-Atemtechnik)
- Funktion und Aufgabe des Darms (hinsichtlich des Stoffwechsels)
- Anwendung in der Praxis

### Unterricht:

- 6 Tage à 8 Stunden (entspricht: 48 Stunden à 60 Minuten)

### Abschluss:

Wer sowohl die schriftliche als auch die praktische Prüfung besteht, erhält ein Abschlusszertifikat. Dieses wird von der Stoffwechselberatung Schweiz GmbH ausgestellt.

### Angeboten durch:

**Stoffwechselberatung Schweiz GmbH**

Birrhaldenweg 420  
5324 Full-Reuenthal  
[www.stoffwechselberatung.ch](http://www.stoffwechselberatung.ch) / 076 338 20 35

1

### Ausbildungsort:

**Fit4Life**  
Hardstrasse 10  
5301 Siggenthal Station  
[www.fit4life.ch](http://www.fit4life.ch) / 056 268 67 78

**Teilnehmer/innen:**

mindestens 6 Personen, maximal 20 Personen

## Serie 1

**Daten und Zeit:**

Dienstag, 21. April 2020 (Siggenthal Station)  
Mittwoch, 22. April 2020 (Siggenthal Station)  
Samstag, 23. Mai 2020 (in München, siehe zusätzliche Ausschreibung)  
Sonntag, 24. Mai 2020 (in München, siehe zusätzliche Ausschreibung)  
Samstag, 27. Juni 2020 (Siggenthal Station)  
Sonntag, 28. Juni 2020 (Siggenthal Station)

Jeweils von 8.00 bis 17.30 Uhr. Die Ausbildung kann nur als ganzes Paket belegt werden. Einzelne Tage können im Jahr 2021 nachgeholt werden.

**Anmeldeschluss:**

Montag, 14. April 2020

## Serie 2

**Daten und Zeit:**

Dienstag, 01. September 2020 (Siggenthal Station)  
Mittwoch, 02. September 2020 (Siggenthal Station)  
Samstag, 24. Oktober 2020 (in Berlin, siehe zusätzliche Ausschreibung)  
Sonntag, 25. Oktober 2020 (in Berlin, siehe zusätzliche Ausschreibung)  
Samstag, 05. Dezember 2020 (Siggenthal Station)  
Sonntag, 06. Dezember 2020 (Siggenthal Station)

Jeweils von 8.00 bis 17.30 Uhr. Die Ausbildung kann nur als ganzes Paket belegt werden. Einzelne Tage können im Jahr 2021 nachgeholt werden.

**Anmeldeschluss:**

Montag, 24. August 2020

**Angeboten durch:**

**Stoffwechselberatung Schweiz GmbH**  
Birrhaldenweg 420  
5324 Full-Reuenthal  
[www.stoffwechselberatung.ch](http://www.stoffwechselberatung.ch) / 076 338 20 35

2

**Ausbildungsort:**

**Fit4Life**  
Hardstrasse 10  
5301 Siggenthal Station  
[www.fit4life.ch](http://www.fit4life.ch) / 056 268 67 78

**Ausbildungsort:**

Fit4Life AG, Hardstrasse 10, 5301 Siggenthal Station

Telefon: 056 268 67 78, [www.fit4life.ch](http://www.fit4life.ch)

**Kosten:**

2.400 CHF

Die Hotelkosten in München und Berlin, sowie wie die Anreise muss von den Kursteinerinnen bezahlt werden.

**Kursleitung:**

Michael Back, Geschäftsführer Fit4Life

**Ausbildungsteam:**

- Carsten Stockinger, Dipl. Spowissenschaftler univ., Basis- und Vertiefungswissen «Stoffwechsel»
- Dr. Arkadi Prokopov, arbeitete nach seinem Abschluss an der Moskauer Setchenov Academy 10 Jahre lang in der biomedizinischen Forschung mit Tauchern und Astronauten. Ab 1994 lebte und praktizierte er ganzheitliche und integrative Medizin in Heidelberg. Er hat Patente auf dem Gebiet der Anwendung der hypoxischen Therapie und therapeutischen Hypoxie und hat relevante Artikel dazu in wissenschaftlichen Zeitschriften veröffentlicht.
- Dr. med. Stephan Bortfeldt, Funktionelle Medizin, Basis- und Vertiefungswissen «Intermittierende Hypoxie-Hyperoxie-Training»
- Brigitte Ruff, KomplementärTherapeutin mit eidg. Diplom, Präsidentin Buteyko Verband Schweiz
- Martin Bruderer, Personaltrainer, Basiswissen «BIA-Messungen durchführen und interpretieren»
- Dr. Heiko Hoffmann, Labor Biovis, Basiswissen «Darm und Stoffwechsel: Interpretation von Stuhlganganalysen»

**Anmeldung und Auskunft:**

Fit4Life AG, Michael Back, 056 268 67 70, [info@fit4life.ch](mailto:info@fit4life.ch)

**Anmeldebedingungen:**

Ihre schriftliche, telefonische oder über das Internet eingereichte Anmeldung wird sofort bestätigt. Sie ist definitiv mit der Anzahlung von 800 Franken. Muss die Kursleitung die Ausbildung absagen, erhalten Sie die einbezahlten Beträge zurück. Müssen Sie die Ausbildung bis vier Wochen vor Ausbildungsbeginn absagen, verrechnen wir

**Angeboten durch:**

**Stoffwechselberatung Schweiz GmbH**

Birrhaldenweg 420  
5324 Full-Reuenthal  
[www.stoffwechselberatung.ch](http://www.stoffwechselberatung.ch) / 076 338 20 35

**3**

**Ausbildungsort:**

**Fit4Life**

Hardstrasse 10  
5301 Siggenthal Station  
[www.fit4life.ch](http://www.fit4life.ch) / 056 268 67 78

unabhängig vom Grund der Stornierung eine Bearbeitungsgebühr von 100 Franken; bei späterem Rücktritt wird der gesamte Kursbetrag fällig, ausser Sie finden eine Ersatzperson.

Nicht besuchte Ausbildungstage können in einem späteren Ausbildungsblock nachgeholt werden.

**Angeboten durch:**

**Stoffwechselberatung Schweiz GmbH**

Birrhaldenweg 420  
5324 Full-Reuenthal  
[www.stoffwechselberatung.ch](http://www.stoffwechselberatung.ch) / 076 338 20 35

**4**

**Ausbildungsort:**

**Fit4Life**

Hardstrasse 10  
5301 Siggenthal Station  
[www.fit4life.ch](http://www.fit4life.ch) / 056 268 67 78