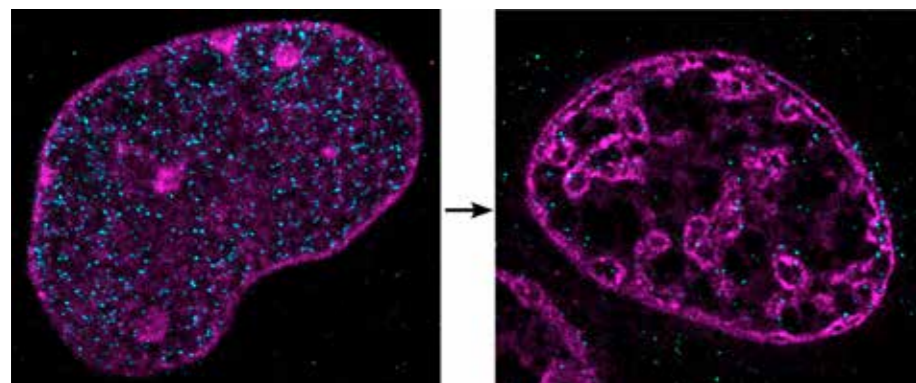


# It's all about O<sub>2</sub>

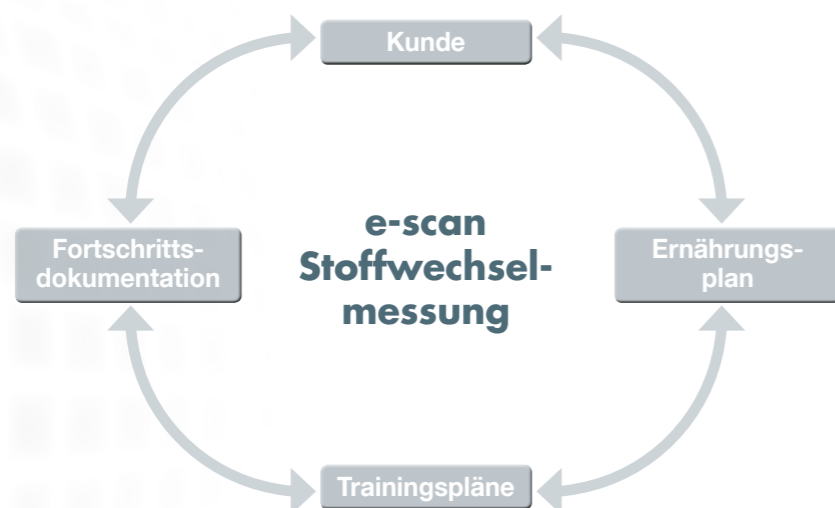


Aleksander Szczurek; Ina Kirmes Institut für Molekulare Biologie Dr. Ralf Dahm

*Dramatische Effekte der Ischämie: Die beiden Bilder zeigen DNA in einem Zellkern unter normalen (links) und ischämischen (unten) Bedingungen. Die am Institut für Molekulare Biologie entwickelte neue Technik für suprauflösende Mikroskopie zeigt, dass sich die DNA zu ungewöhnlichen, engen Haufen verdichtet, wenn die Zellen nicht mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt sind.*

Je mehr O<sub>2</sub> umso...

- besserer Fettabbau
- effektiverer Muskelaufbau
- erholsamerer Schlaf
- optimale Hormonregulation
- mehr Gesundheit und Energie



**e-scan**  
KÖNIGSKLASSE DER STOFFWECHSELMESSUNG  
• Das Kompetenzzentrum •

e-scan diagnostic e. K.

Deggendorferstr. 50 · 94526 Metten, Tel.: 0991 / 9980613 · Fax: 0991 / 9654, info@escan-test.de · www.escan-test.de  
Verantwortliche Redakteure: Dipl. Ing. Peter Hofmarksrichter, Dipl. Spowiss. univ. Carsten Stockinger

**e-scan**  
KÖNIGSKLASSE DER STOFFWECHSELMESSUNG  
• Das Kompetenzzentrum •

## Atem-Diagnostik Ruhe und Belastung

# It's all about O<sub>2</sub>



Das **neue** e-scan Konzept...  
**revolutioniert** das Training zur Gewichtsreduktion

80 Prozent möchten durch ihr Training Gewicht verlieren. Mit dem e-scan Messsystem wird der Atem von Testpersonen in Ruhe (Dauer 3 Min.) oder unter Belastung (Dauer 8 Min.) gemessen. Daraus lässt sich wissenschaftlich exakt erkennen, bei welcher Trainingsintensität die Verbrennung von Körperfett am meisten aktiviert wird.

Das neue e-scan Trainingskonzept ist der Manager, um den Verbrauch von Körperfett für die benötigte Energie zu steigern. Auf Knopfdruck können auf Basis der Messdaten, Ernährungs- und Trainingspläne ausgedruckt werden. Diese sind verständlich und auf allen Geräten leicht umsetzbar.

Folgemessungen zeigen, wieviel Gramm Fett bei jedem einzelnen Training und im Alltag verbraucht werden. Die bildliche Dokumentation führt zu mehr Motivation bei den Trainierenden.

Das e-scan Messsystem ist seit 12 Jahren mit vielen hundert Systemen am Markt. Made in Germany und kein Lizenzsystem!

**e-scan**  
KÖNIGSKLASSE DER STOFFWECHSELMESSUNG  
• Das Kompetenzzentrum •



## Atemgas **Ruhemessung**

100 % Zuckerverbrennung  
0 % Fett

100 % Fettverbrennung  
0 % Zucker

Gewichtszunahme

Gewichtsabnahme

geringe O<sub>2</sub> Aufnahme der Zellen

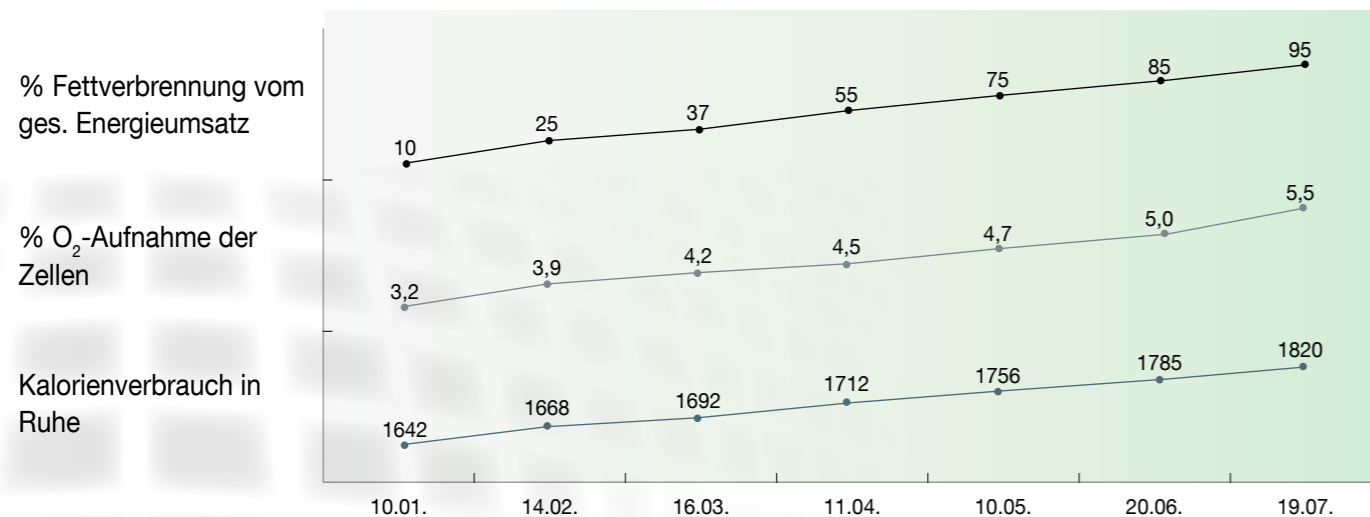
hohe O<sub>2</sub> Aufnahme der Zellen

Die beiden Auswertungen rechts, zeigen ein gutes und ein mäßiges Stoffwechselprofil. Bei jeder Auswertung stehen links vom Balken die gemessenen Werte der Person und rechts die Normwerte. Wenn jemand Körperfett verlieren möchte, dann muss die benötigte Energie überwiegend aus den Fetten gewonnen werden.

Durch e-scan Messungen können Sie die Wirkung Ihrer Trainings- und Ernährungsempfehlungen überprüfen. Sie können Ihrem Kunden zeigen, wie in dem Schaubild unten, wie sich durch das Training die prozentuale Fettverbrennung, O<sub>2</sub> Aufnahme oder der Kalorienverbrauch pro Stunde verbessern.

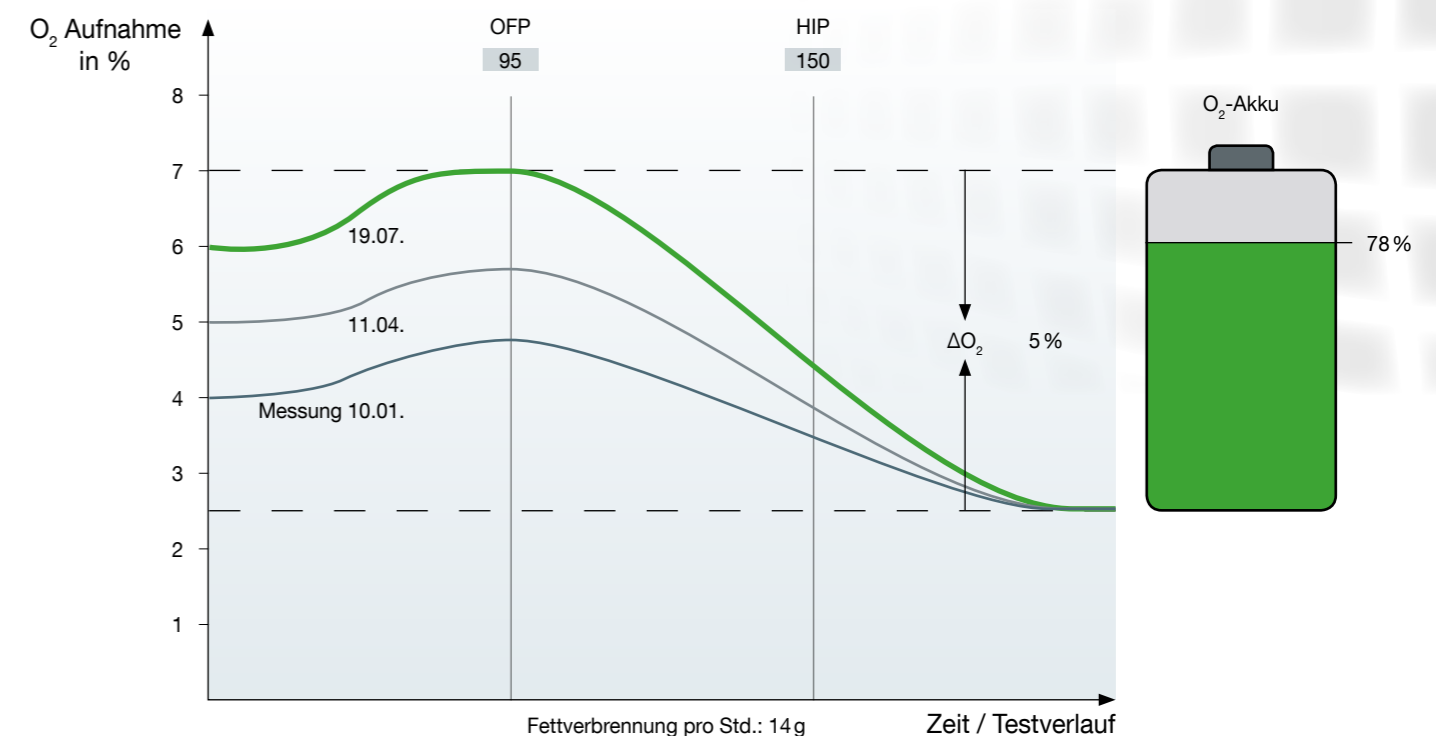


Zeigen Sie Ihren Fortschritt



## Atemgas **Belastungsmessung**

Zeigen Sie verbesserte O<sub>2</sub> Aufnahme durch richtiges Training.



OFP = Optimum Fatburning Puls  
effektivste Sauerstoffaufnahme

HIP = High Intensive Puls  
ineffektivste Sauerstoffaufnahme

Die Basis für Abnehmen, Muskelaufbau und verbesserte Gesundheit ist, dass viel von dem eingeatmeten O<sub>2</sub> aus der Luft, über den Blutkreislauf in die menschlichen Zellen gelangt. Auf der letzten Seite finden Sie ein Schaubild einer O<sub>2</sub> reichen und O<sub>2</sub> armen Zelle. Die Mehrheit Ihrer Kunden leidet an O<sub>2</sub> Mangel in den Zellen. Durch das richtige Training mit dem OFP Puls werden die O<sub>2</sub> transportierenden Enzyme aktiviert und eine O<sub>2</sub> Versorgung der Zellen, über das Training hinaus, verbessert. Training im falschen Puls- oder Intensitätsbereich kann zu einer Verschlechterung der O<sub>2</sub> Aufnahme führen. Der O<sub>2</sub> Akku zeigt in Prozent, wieviel der möglichen O<sub>2</sub> Aufnahme der Zellen tatsächlich genutzt werden.